

医療法人財団 織本病院 広報誌



## 月刊 織本

6

2022年6月1日 vol.334

発行 医療法人財団 織本病院

印刷 〒204-0002

東京都清瀬市旭が丘 1-261

TEL 042-491-2121

URL <https://orimoto-hp.com/>

発行人 高木 由利



パクチーの花

## 歩く歩く老紳士



理事長 高木 由利

コロナが怖い怖いと外に出してもらえないご高齢の方が増えていることがとても気になります。政府は少し活動を広げようとしているではありませんか。

\* \* \*

3年程前に、私は緑の多い町に引っ越し日々快適に暮らしています。病院まで車で通勤しているのですが、清瀬市に入ると急に大きな木、広い畑が広がり、それはそれはステキな通勤路なのです。

新居から初めて病院に向かった時、広大な畑の中にある大きな1本道を少し麻痺があるような体でヨタヨタしながら、でも真剣なお顔つきで歩いていらっしゃる老紳士を見かけました。こんな車の多い道を歩かなくても。しかも通勤時間帯に…。私は不安な気持ちで通り過ぎる毎日でした。晴れの朝も、雨の朝も、そして小雪の朝も、老紳士はグラグラした足取りで真剣な眼差しで歩いていらっしゃるのです。こんな危険な道を歩いていらっしゃることをご家族はご存知なのかしらとか、今度、車を停めてもっと安全な道がありますよと教えて差しあげようかしらとか、私はそこそこ悩んで通勤していました。

いつしか1年が経ち、2年が経ち、私は不思議なこ

とに気付きました。色白だった紳士が日焼けして遅しなくなっただけでなく、グラグラした体の揺れがかなり改善され、両手の振り方も大きく遅しなってきたのです。“すごいですね！”と声をかけたくても、こちらでもそこそこスピードを出して走る道ですし、紳士は真っ直ぐ前を見て真剣ですし、未だに声をかけることはできていません。

私はこの方から1つのことを学びました。体がグラグラしても、真っ直ぐ脇目を振らず、そして両手を大きく振って大腿で歩き続けると、不安定な体が安定感を増し歩く姿も格好良くなるということでした。

日々の状態がどう変化しようと、世の中がどんなに不安定であろうと、自分は毎日毎日決まった時間に決まった道を一途に歩く。このひたむきな毎日の行動が人を変えていくということを改めて感じました。そしてこの努力が私にも必要であることを実感させて頂いたのです。

生きているということはステキなことです。命は神様に頂いた最高のプレゼントですから、私はもっともっと感謝して、力強く生活しなければと思いました。皆さんも一緒に歩いてみませんか？

# Dr. 金原の糖尿病講座

## 第4回

- ① 糖尿病とは
- ② インスリン作用の不足と2型糖尿病の発症の要因
- ③ 2型糖尿病の発症予防
- ④ 2型糖尿病と診断されたら
- ⑤ 健康診断を通じて早期の介入を

最終回の今回は、  
⑤について  
お話しします。

代謝内科・内分泌内科・漢方内科  
総合内科専門医・糖尿病専門医・老年科専門医

金原 嘉之  
きんばら よしゆき

### 健康診断を通じて早期の介入を

人間ドックや健康診断が、糖尿病あるいは境界型糖尿病の早期発見の端緒になればと思います。これは、軽症の糖尿病や境界型糖尿病では自覚症状に乏しいためです。

その目安となるのが、日本糖尿病学会の示す、「75 g 経口グルコース負荷試験 (OGTT) が推奨される場合」であると思います。日本糖尿病学会は、

- ・ 空腹時血糖値が 110 ~ 125 mg/dl の方
- ・ 食前後にかかわらず血糖値が 140 ~ 199 mg/dl の方
- ・ HbA1c が 6 ~ 6.4% の方

は OGTT という、ブドウ糖を 75 g 内服してそれに対する血糖値の反応を 2 時間に亘って確認する検査を受けることを強く推奨しています。HbA1c は 2 ヶ月程度の血糖値の平均的な推移を示す数値で、基準範囲は 4.6 ~ 6.2% とされているものです。また、

- ・ 空腹時血糖値が 100 ~ 109 mg/dl の方
- ・ HbA1c が 5.6 ~ 5.9% の方
- ・ これらに当てはまらないが、濃厚な糖尿病の家族歴や肥満がある方

は、OGTT を行うことが望ましいとしています。それは、これらの値を血糖値や HbA1c がとるようになると、境界型糖尿病もしくは糖尿病を発症している疑いがあると考えられるからです。

そして、こうした軽微な血糖上昇では自覚症状がないことがほとんどと考えられますので、何かの契機で血液

検査を受けてこれらの項目を測定する機会でもない限りは、健康診断などを受けなければ、そもそもご自分の血糖値なり HbA1c なりがこうした値になっていることに気づくことはないでしょう。人間ドックや健康診断でぜひ、ご自身の空腹時血糖値や HbA1c を確認していただきたいですし、上記のような数値をとっていることが確認されたときには、ぜひ糖尿病・代謝内科の外来を受診していただきたいと思います。

もちろん、これらよりも高い水準を血糖値や HbA1c がとった場合、すなわち

- ・ 空腹時血糖値が 126 mg/dl 以上の方
- ・ 食前後にかかわらず血糖値が 200 mg/dl 以上の方
- ・ HbA1c が 6.5% の方

は糖尿病をすでに発症している疑いがかかなり濃厚となります。それはこれらの数値が糖尿病の診断基準に含まれているからです。未治療、未精査の状況で、このような数値を認めた場合は糖尿病・代謝内科の外来に必ず受診していただきたいと思います。

#### 【参考文献 (全 4 回)】

- Sagesaka H et al. J Endocr Soc. 2018;2(5):476-484.  
Weber MB et al. Endocrinol Metab N Am. 2021; 50(3):387-400.  
Haw JS et al. JAMA Intern Med. 2017; 177(12):1808-1817.  
Kolb H, Martin S. BMC Med. 2017; 15(1):131. doi: 10.1186/s12916-017-0901-x.  
Kendall DM et al. Am J Med. 2009;122(6 Suppl):S37-50.  
糖尿病専門医研修ガイドブック  
改訂第 8 版. 日本糖尿病学会 (編・著)  
糖尿病治療ガイド 2020-2021. 日本糖尿病学会 (編・著)





清瀬市旭が丘の地に新病院の建設が決まり、昭和 43 年 8 月より工事開始



昭和 44 年 7 月 新織本病院が完成

新病院完成と共に  
竹丘から患者さんもお引越す

今秋、「医療法人財団織本病院」の名は七十年の歴史に幕を閉じ、「医療法人財団きよせ旭が丘記念病院」に改称。より地域に根差した新しい病院へと生まれ変わります。それに伴い、平成六年十月に第一号を発刊してから二十七年に亘り皆様にご愛読頂きました本紙「月刊織本」もリニューアルし、新しい広報誌へと生まれ変わります。ここでは、これまでの織本病院の歴史を懐かしい写真で振り返りつつ、思い出に浸ってみたいと思います。

## 新入職員紹介

私たち、4月1日より  
透析センターに仲間入りしました!  
どうぞよろしくお願いします!!

諸先輩方から  
より多くの知識や技術を  
学んでいきたいと思ひます。  
また、当院の理念を大切に  
業務に取り組んでいきたいと  
思ひます。

臨床工学技士の

かせ はるか  
加瀬 遼香 です

配属先の透析センターで  
これまでの経験を活かしなが  
ら、患者様がより良い透析生活  
を送ることができるよう、笑顔と  
思いやりを大切に看護させて  
いただきたいと思います。

看護師の

やなぎばやし のぞみ  
柳林 希 です

## 病院駐車場一時閉鎖に伴う 臨時駐車場のご案内

新病院建築工事に伴い病院駐車場を一時閉鎖させていただきます。閉鎖期間中は下記の臨時駐車場をご利用ください。但し、臨時駐車場の数にも限りがございますので、引き続き公共の交通機関や当院の送迎バスを利用して頂くなど、お車以外でのご来院にご協力頂けますようお願い申し上げます。皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。尚、この期間も診療は通常通り行います。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

**臨時駐車場 (無料) : 佐藤駐車場 (新座市あたご 3 丁目) 30 区画**

**運用期間 : 2022 年 5 月 20 日 (金) ~ (1 年半程度)**

**送迎バス運行時間 : 月~土曜日 8:00 ~ 診療終了まで**

### 臨時駐車場 ⇄ 織本病院 送迎バス時刻表

臨時駐車場 出発時刻				織本病院 出発時刻			
8	00	20	40	8	10	30	50
9	00	20	40	9	10	30	50
10	00	20	40	10	10	30	50
11	00	20	40	11	10	30	50
12	00	20	40	12	10	30	50
13	00	20	40	13	10	30	50
14	00	20	40	14	10	30	50
15	00	20	40	15	10	30	50
16	00	20	40	16	10	30	50
17	00	20	40	17	受付にお声かけください		

