

医療法人財団 織本病院 広報誌

# 周刊 織本

4

2022年4月1日 vol.332

発行 医療法人財団 織本病院  
〒204-0002  
東京都清瀬市旭が丘1-261  
TEL 042-491-2121  
URL <https://orimoto-hp.com/>

発行人 高木 由利



しだれ桜

## 工事現場を覗いてきました

理事長 高木 由利



私の通勤路に大きなしだれ桜があります。古いお家らしくお城の城壁のような感じで、その壁から道路に向かって桜はずっしりと枝を垂らしてくれています。日本の春の情緒ある風景です。

\* \* \*

先日、建設中の新病院の中をフジタの鈴木所長さんが案内して下さいました。現在の病院と比べ、かなり小さな建物になっているはずですが、院内はゆったりとした雰囲気が漂い工事現場であっても安定感があり、素晴らしい病院になっていくことが感じられました。

今年の秋には古い病院から引っ越しができると思うと心が躍る思いです。細かなところにもよく配慮され、私は設計図を見ても何もイメージが浮かばなかったのですが、現実に目で見て、手で触れると素晴らしい設計であることがひしひしと伝わってきました。

1969年(昭和44年)、200床の新病院(現在の病院)の開院見学をしたのは、私が高校生の時でした。そしてその夜、私は医学部に入る決心をしたことをふと思い出しました。それまでは成蹊学園高校から推薦入学して成蹊大学の文学部に入り、卒業したらNHKのラ

ジオのアナウンサーになり本の朗読をしたいと夢描いていた時です。ところが、そびえ建つ4階建ての真っ白な病院を眺めているうちに、今から進路変更して苦しい日々になるが、医科大学を受験しようと決心しました。高校の担任の先生も両親もビックリ仰天、大騒ぎになりました。担任の先生は私が選択していた文系の授業をやりくりしながら理系コースに組み替えて下さいました。その後校長室に呼ばれ、校長先生からのお言葉を頂きました。“織本君、偉い。今からでは辛い道のりになるが君なら乗り越えられるはずだ。しっかりやりなさい。”校長先生はラグビー選手だったので、大きな体、大きな両手で私の両肩に手を置いて激励して下さいました。

校長室に行ったあの日から50年以上が経った今、私が現役の理事長時代に建ち上がるこの“きよせ旭が丘記念病院”は私の人生の最後の大きな仕事になるような気がしました。そして、これからどんどん若い先生方や職員達が就職てきて活気ある病院となることを心に描き、今は喜びに満ちています。皆様も楽しみにしていて下さい。

第2回目の今回は、  
③について  
お話しします。

## Dr.金原の糖尿病講座

### 第2回

- ① 糖尿病とは
- ② インスリン作用の不足と2型糖尿病の発症の要因
- ③ 2型糖尿病の発症予防
- ④ 2型糖尿病と診断されたら
- ⑤ 健康診断を通じて早期の介入を



代謝内科・内分泌内科・漢方内科  
総合内科専門医・糖尿病専門医・老年科専門医

金原 嘉之  
きんばら よしうき

## 2型糖尿病の発症予防

様々な研究から2型糖尿病の発症に寄与する因子というものが抽出されていて、先月号でお話しした糖尿病の発症メカニズムを裏打ちする形となっています。食物繊維・植物性食品の摂取量が少ない食事内容、砂糖入りの飲料の定期的な摂取、余暇や仕事における身体活動量が少ない生活、テレビやモニタをみている時間が長くじっとしていることが多い生活、喫煙、睡眠時間が短かったり睡眠の質が悪かったりすること、道路からの騒音や粒子状物質に曝されること、社会経済状況が劣悪であること、ストレスや抑うつなどの気分の障害があること、などといったものが挙がっています。生活習慣という観点からは、特に最初の5つは介入によって大きく変えることが出来る因子と考えられ、特に重要であると思います。

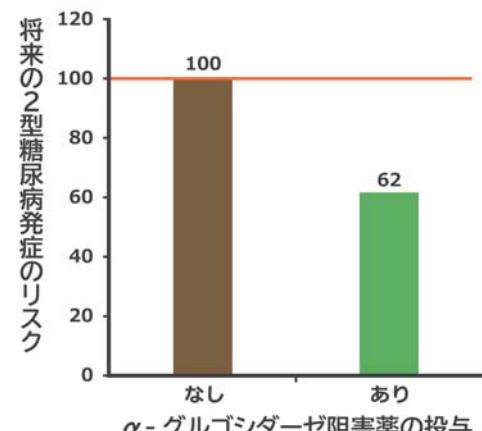
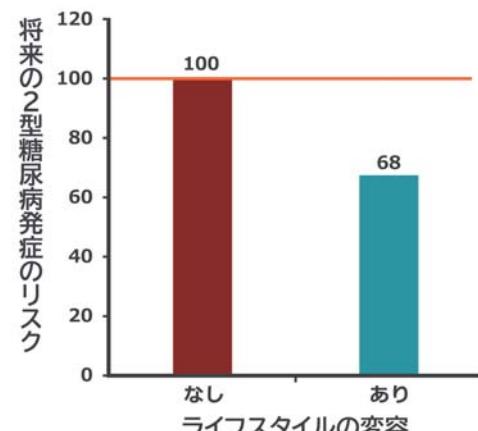
また、境界型糖尿病の段階から介入を行うことについてはかなり強い医学的根拠がありますので、この段階で発見でき介入を行うことで、

糖尿病発症を阻止できる可能性があると思います。境界型糖尿病は、血糖が正常な状態と糖尿病を発症した状態の中間に位置する状態です。糖尿病の前段階と捉えてよく、境界型糖尿病では、血糖が正常な状態に比べ糖尿病を発症するリスクは6～20倍高いことがわかっています。

下の図3をご覧ください。これは境界型糖尿病に対し食事療法や運動療法、薬物療法を行った多数の研究を足し合わせて解析するメタ解析という手法を用いて検討したものです。食事療法や運動療法といったライフスタイルの変容による介入を行うことで30%強の発症リスクの低減がもたらされていることがわかります。また、我が国ではボグリボースというブドウ糖の吸収をゆっくりにする薬剤が、一定の要件を満たす境界型糖尿病患者さんの治療に用いることができるのですが、このボグリボースやその仲間の薬剤について行われた研究をまとめて解析したデータを見ますと、40%弱発症リスクを抑えていることがわかります。

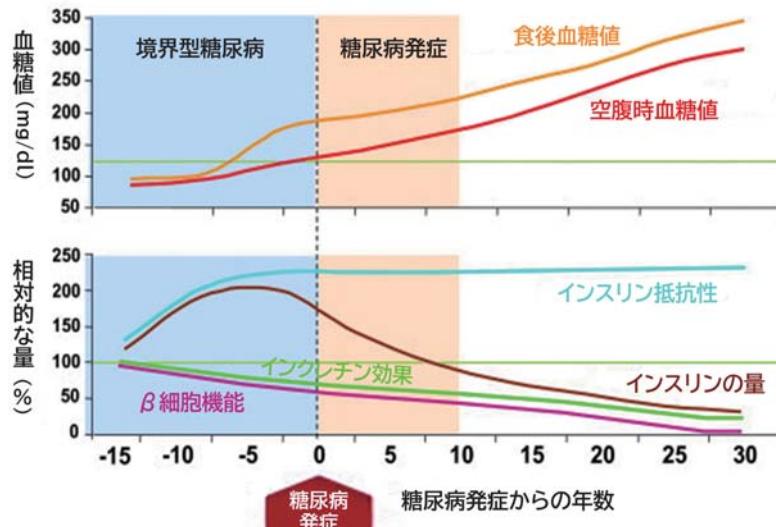
先月号で説明した図2（右上）をもう一度ご覧いただきたいのですが、このように2型糖尿病の発症からさらに10年以上遡って境界型糖尿病の時期があることがわかります。これは概念図なのですが、最近我が国の2

【図3】



型糖尿病患者さんや境界型糖尿病患者さんを対象としたデータから、これを裏付けるような解析結果が得られて

【図2】2型糖尿病の自然史



います。これによりますと、2型糖尿病患者さんは、そうでない方と比較して、その発症の10年前から既に空腹時の血糖値と体格の指標であるBMIが高く、インスリン抵抗性の指標となる数値が高いのです。そして、糖尿病発症の2～3年くらい前からホップするように急速に空腹時血糖値が上昇して、糖尿病発症に至っています。そして、境界型糖尿病患者さんについてもやはり10年前に遡って同じことが言えるところで、つまるところ両者を足し合わせると、糖尿病発症の20年くらい前から、ごく微細なレベルでのインスリン抵抗性の増大と、それに伴う糖代謝の変化が生じていることがうかがえるのです。

次回は④の「2型糖尿病と診断されたら」についてお話しします。



今秋、「医療法人財団織本病院」の名は七十年の歴史に幕を閉じ、「医療法人財団きよせ旭が丘記念病院」に改称。より地域に根差した新しい病院へと生まれ変わります。それに伴い、平成六年十月に第一号を発刊してから二十七年に亘り皆様にご愛読頂きました本紙「月刊織本」もリニューアルし、新しい広報誌へと生まれ変えられます。ここでは、これまでの織本病院の歴史を懐かしい写真で振り返りつつ、思い出に浸つてみたいと思います。

新病院（現在の旭が丘にある織本病院）の模型を前に職員達に夢を語る織本正慶院長


**外来診療体制**

午前受付 8:30～11:30（診療開始 9:00）／午後受付 13:30～16:30（診療開始 14:00）

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	金原 嘉之 齋藤 圭子	金原 嘉之 齋藤 圭子	奥村 昌夫 勝矢 由紀子	島田 祐輔 齋藤 圭子 矢島 愛治	杉崎 緑	金原 嘉之（第1,3） 市川 健一郎（第2,4,5）
	午後	担当医	金原 嘉之	村瀬 忠（第2,4） 担当医	矢島 愛治	島田 祐輔 金原 嘉之 西尾 康英（第3）	市川 健一郎（第3除） 坂東 興（第2,4） 村瀬 忠（第3）
外科	午前	藤木 達雄	藤木 達雄	担当医	担当医	藤木 達雄	藤木 達雄
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	藤木 達雄	担当医
呼吸器科	午前	齋藤 圭子	齋藤 圭子	奥村 昌夫	齋藤 圭子	杉崎 緑	
	午後						
循環器科	午前				矢島 愛治		市川 健一郎（第2,4,5）
	午後				矢島 愛治		坂東（第2,4）・市川（第3除）
消化器科	午前			勝矢 由紀子	島田 祐輔		
	午後					島田 祐輔	
腎臓内科	午前						
	午後					西尾 康英（第3）	
血液内科	午前						
	午後			村瀬 忠（第2,4）			村瀬 忠（第3）
脳神経外科	午前		佐々木 重嘉			清矢 陽右	菱井 誠人（第3）
	午後		佐々木 重嘉			清矢 陽右	
整形外科	午前				森友 信彦（第4除）	石井 良介	
	午後		糸川牧夫（第2,4,5） (15:00～)		森友 信彦（第4除）		
心臓血管外科	午前	藤木 達雄	藤木 達雄			藤木 達雄	藤木 達雄
	午後					藤木 達雄	
泌尿器科	午前	澤崎 晴武				渡辺 栄子	高橋 さゆり
	午後					渡辺 栄子	山中 優典（第2,4）
皮膚科	午前				宮田 美穂		
	午後						
内視鏡検査	午前	島田 祐輔	島田 祐輔	島田 祐輔		島田 祐輔	池田（第4以外）・島田（第4）
	午後						
専門外来	腎不全外来	午前	高木 由利	高木 由利	高木 由利		
	糖尿病外来	午前	金原 嘉之	金原 嘉之	石井 主税		佐藤 潤一 金原 嘉之（第1,3）
		午後		金原 嘉之		金原 嘉之	佐藤 潤一
	乳腺外来	午前					間森 智加（不定期）
	睡眠時無呼吸外来	午前	齋藤 圭子	齋藤 圭子		齋藤 圭子	
	禁煙外来	午後		齋藤 圭子			
	サラリーマン外来	午前					高木 由利（第1）
	漢方外来	午前			金原 嘉之		

※ 予約のない方も受診して頂けますが、予約の方が優先となりますので予めご了承ください。

※ 赤字は女性医師です。※ 腎不全外来・サラリーマン外来は完全予約制となります。

※ 乳腺外来診察日・休診情報などの詳細はお電話または当院ホームページにてご確認ください。

TEL 042-491-2121  
(9:00～17:00)

## 新病院建築に伴う駐車場一時閉鎖のお知らせ

新病院建築工事に伴い、5月中旬より当面病院駐車場が利用できなくなります。近隣に臨時の駐車場をご用意致しますが、なるべく公共の交通機関や当院の送迎バスを利用して頂くなど、お車以外でのご来院にご協力頂けますようお願い申し上げます。臨時駐車場と織本病院間も送迎バスの運行を予定しております。詳細につきましては、当誌来月号（5月号）及びホームページにて改めてお知らせ致します。皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。