



医療法人財団 織本病院 広報誌

# 周刊 織本

7

2021年7月1日 vol.323

発 行 医療法人財団 織本病院  
印 刷 〒204-0002  
東京都清瀬市旭が丘1-261  
TEL 042-491-2121  
URL <https://orimoto-hp.com/>  
発行人 高木由利



ネジバナ（捩花）

## おいしい病院

理事長 高木由利



清瀬市民の皆様のワクチン接種が順調に行われ、ちょっと安心しています。痛いからとか副反応が怖いからなどと言ってワクチン拒否をせず、地球で生きる人間の義務と思い、積極的に受けて下さい。

\* \* \*

先日、長期入院をされていた患者様が退院となり、「退院おめでとう」と言ったところ、「おめでたくない！」と…。理由はいくつかあったのですが、その1つに「自宅に帰ってからこんなにおいしい食事はできない、女房の料理を食べなくてはならないし」とおっしゃるのです。まさか、それは気の毒にとも言えず、「疲れたらまた入院されたら」と話しあ別れました。確かに当院の食事はおいしいのです。1年に何回か新メニュー開発もあり、栄養科が一丸となってコストを上手に抑えつつ、おいしく作る努力を日々行っているようです。管理栄養士は入職すると調理師から食材の切り方、盛り付け方等々、調理に関する指導を受け、新入職した調理師達もレポート作成を繰り返し、おいしい治療食を作ることの基本的考え方が教育されていま

す。総料理長の井上マネージャーが多くの時間を教育に費やしていることが、“栄養科は一丸となる”という考えに導いていると思います。

「ごろごろ夏野菜と鶏の甘酢あん」、「白身魚のラビゴットソース」、「炒飯と海老チリソース」、「豚肉のカツ煮」、「グリーンカレー」など、おいしいメニューの数々は日本中の病院に自慢したりります。常勤・非常勤を問わず、お金を払って昼食を栄養科に注文している先生もたくさんいるのです。

栄養科の日々の努力とおいしさを求める情熱の裏には、入院生活を少しでも楽しくという病院職員・医療人魂が根強くあるからだと考えます。当院では生活習慣病の教育入院なども積極的に行っており、また人間ドックでもおいしいお食事をご用意しておりますので、皆様も是非体験して頂ければと思います。



# 手や足・膝の関節に 痛みや腫れを感じたらご相談ください！



膝が痛いと感じることはありませんか？ 中高年になると膝の痛みを感じる人が増えます。そのほとんどが『変形性膝関節症』といわれる病気です。変形性膝関節症の症状は一気に現れず、何年にも渡って少しづつ進行していくのが特徴です。膝に生じているこわばりや違和感・痛みは、もしかすると初期症状かも知れません。その他にも、両手足の指の関節が対称的に腫れて、こわばりの症状がある、特に30～40歳代の女性に多く発症する『関節リウマチ』や、原因ははっきりしないことが多いのですが、血流障害によって引き起こされる『骨壊死』など、関節痛にはさまざまな原因疾患があります。

当院にて火曜日に整形外科外来を担当する糸川先生は、当院から4km程の距離に位置する『所沢第一病院』の院長先生です。当院で保存加療をされている患者様の手術を、連携する所沢第一病院にて行っておりますので、糸川先生よりご紹介頂きます。



変形性膝関節症、関節リウマチ、骨壊死などの患者様で保存加療での改善がみられないケースには、所沢第一病院にて人工関節置換術（膝・股関節）、骨切り手術などを提案することが可能です。所沢第一病院には、関節周囲の整形外科手術に特化した『関節外科センター』があり、安心・安全を基本とした低侵襲で患者様に合わせたオーダーメイド手術を、大学病院レベルの高度な技術で提供しています。

人工関節の手術は、どことなく物々しいイメージが先行てしまっているところがあると感じています。実際に関節に入れるものを見て、驚くこともあるでしょう。しかし、最初は躊躇していても、実際に手術をすると、特に意識することなく普通に過ごせるという方がほとん

所沢第一病院 院長

整形外科

**糸川 牧夫 先生**

いと かわ まさ お

日本整形外科学会 専門医

同学会 認定運動器リハビリテーション医・認定スポーツ医・認定リウマチ医

**第2・4・5 火曜日午後**

**総本病院にて診療**



## 膝や股関節にこんな症状ありませんか？

- ◎ 膝が痛い
- ◎ 歩き始めると痛い
- ◎ 正座がしづらい
- ◎ 膝の内側を押すと痛い
- ◎ 和式トイレがつらい
- ◎ 立ち上がるときに痛い
- ◎ 30分以上歩くと膝が痛い
- ◎ 階段の上り、下りのときに痛い
- ◎ 膝を動かすとギシギシ音がする
- ◎ 過去に膝のケガで医者にかかったことがある

ひざ  
**膝**



- ◎ 股関節が常に重く感じる
- ◎ 動き始め、歩き始めにももの付け根が痛む
- ◎ 運動をした後、ももの付け根やお尻の横が痛い
- ◎ 家族あるいは親戚に股関節の病気を抱えている人がいる
- ◎ 歩くとき、左右に体がゆれる
- ◎ スカートやズボンの丈が左右で合わない
- ◎ 段差があると上がりづらい
- ◎ 小さい頃からあぐらがかけない、または正座ができない
- ◎ 靴下をはきにくい
- ◎ 寝返りを打つとももの付け根の関節が痛い

こかんせつ  
**股関節**



どです。ですから、見た目などのイメージに惑わされずに、痛みが限界に来ているのなら、まずは整形外科を受診して話を聞いてみてはいかがでしょうか。無理に手術を勧めることはまずありません。私自身、患者さんとの信頼関係は何よりも重要で、信頼関係があって初めて将来も含めた治療内容の提案ができると考えています。関節のお悩みがある方は、ぜひ私の外来にいらしてください。

**【糸川先生外来診療日】第2・4・5火曜日 15:00～  
【ご予約】TEL 042-491-2121**



医療法人社団秀栄会 所沢第一病院  
埼玉県所沢市下安松 1559-1 TEL 04-2944-5800

## 夏の新メニュー ご紹介！

**NEW SUMMER MENU**

ご入院されている患者様に提供する、夏の新メニューが完成しましたのでご紹介させて頂きます。旬の食材をたっぷり使って“暑い日が続くこれからの時期でも、食欲が湧きおいしく召し上がって頂けるメニューを！”との思いで、栄養科スタッフ皆で考案致しました。夏バテに負けず栄養バランスの良い食事と、こまめな水分補給で、元気にこの夏を乗り切りましょう。皆様も是非参考になさってみてください！

**ムキカレイと夏野菜の黒酢あんがらめ**



旬の夏野菜をたっぷり使用しており、彩りが綺麗！黒酢あんが食欲をそそります。

**鶏肉の白煮 冬瓜添え**



食材に味が染み込み、上品な味。懷石料理を思わせる一品です！

**鮭と大葉の甘酢散らし**



優しい味の酢飯が食欲をそそり、茗荷と大葉で香り・彩り共に豊かな一品です！

**牛ぶっかけうどん**



冷たい麺に茗荷の香り豊かな酸味のある温かいつけをかけて、さっぱりいただけます！

はじめまして。  
昨年11月より栄養科に  
入職しました鎌形弥生です。  
患者様のため、元気に明るく  
精一杯頑張りたいと思います。  
皆様どうぞよろしく  
お願い致します！

栄養科  
管理栄養士  
鎌形 弥生  
かまがた やよい

この夏の新作は  
この4品！

ただいま

新病院建築プロジェクト コラムNo.4

## きよせ 旭が丘記念病院 建築中



現在、基礎地盤改良工事を行っております。当院の基礎工事は、MMB工法（マルチミキシングバケット工法）を採用しました。MMB工法とは、地盤改良範囲の区割り（109区に分割）を行い、区単位で地下5m程穴を掘りセメント系固化材を土に添加、攪拌混合を行うことにより、強固な地盤にする処理工法です。

この工法のメリットは、短工期、重機サイズの縮小、低振動、低騒音且つ残土搬出の縮小と環境に配慮した工法であることです。近隣の皆様への影響を考慮し、採用致しました。



7月下旬からは、いよいよ基礎工事が始まります。  
ご迷惑をお掛け致しますが、引き続きご理解・ご協力の程よろしく  
お願い致します。



## ● 清瀬市特定健康診査（市民健診）が始まりました！ ●

6月より清瀬市特定健康診査（市民健診）が始まりました。例年通り、当院でもご受診頂けます。  
ご予約は必要ございませんので、下記の受付時間内に直接お越しください。

**【受付時間】** 午前8:30～11:30／午後13:30～16:30

**【ご持参頂く物】** 健康保険証  
受診券・問診票（清瀬市から送られてきたもの）

**【ご注意点】** 血液検査がございますので空腹（食後10時間程）でお越しください。