



医療法人財団 織本病院 広報誌

2

月刊 織本

2021年2月1日 vol.318

発行 医療法人財団 織本病院
 印刷 〒204-0002
 東京都清瀬市旭が丘1-261
 TEL 042-491-2121
 URL <https://orimoto-hp.com/>
 発行人 高木 由利



ホトケノザ

新しい病院を目指し 理念に沿って行動します

理事長 高木 由利



新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言により、入院中の患者様の面会ができず申し訳ございません。淋しい入院生活にならないように施設管理課のスタッフが色々考えてくれています…

* * *

世の中は厳しい状況が続き悩ましい日々ですが、病院の職員は誰一人めげることなくコツコツと毎日の仕事を行ってくれることを嬉しく思います。日々の病棟回診の時も患者様が私に慰めや励ましのお言葉をかけてくださり、本当に感謝しております。

先日、新入職者研修で当院の3つの理念、

- ① 患者様に満足して頂ける医療を実践する
- ② 患者様と職員、双方が癒される病院にする
- ③ 互いにいたわり合う職場を創る

を語りました。私が織本病院に来た30年以上前のある日から、自分の心の中でこの理念を持ち、様々

な困難を乗り越えることができました。その時も私を多くのスタッフが励まし、そして黙々とついて来てくれた日々を思い出します。今はそれが私の心だけの理念ではなく、病院の理念として職員の心の中で育ってきていることを感じます。

私は職員一人ひとりの顔を見る時、この人達と一緒に仕事をしていれば、大きな大きな計画、“きよせ旭が丘記念病院”の建設は必ず成功し、今後も地域の皆様のための病院として発展できると確信しています。世の中の状況も厳しいニュースばかりで、逆境であることはよく理解しております。でも私の心の中は明るく、大きな希望を抱いて仕事ができることに本当に感謝しています。

地域の皆様の日々の生活、健康、そして当院の全ての職員のために、毎日毎日神様に祈る日々です。

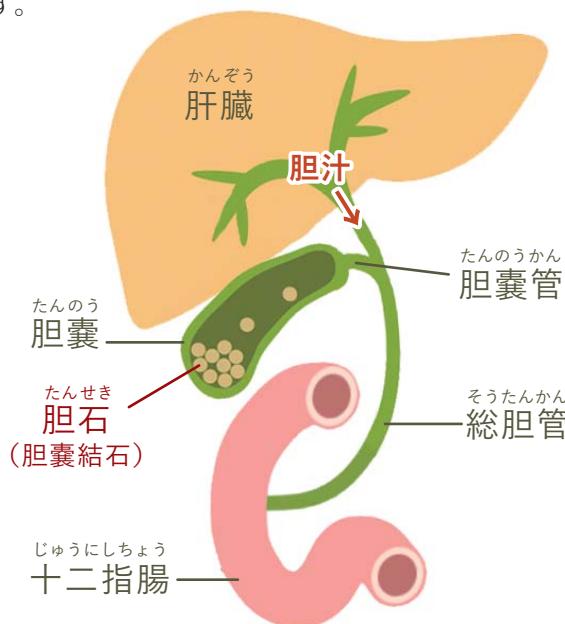
医師による 石の話

消化器内科 医局長 島田 祐輔



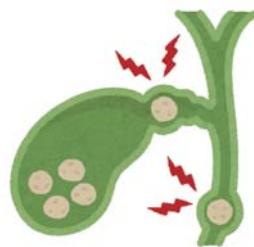
健康診断や人間ドックで腹部の超音波検査を行うと、偶然胆石が発見されることは珍しくありません。胆石による腹痛や炎症のため、外科手術や内視鏡治療を受けた方も多いと思われます。

「胆石」とは肝臓で作られる消化液である胆汁の成分が凝集し石化したものです。胆汁には胆汁酸（食品中の脂肪の消化を助ける成分）やビリルビン（赤血球の分解産物で、便が茶色なのはこの成分に由来します）、そしてコレステロールが溶け込んでいます。肝臓で合成された胆汁はいったん胆囊という袋に貯蔵・濃縮されますが、食事の刺激を受けて胆囊が収縮し、胆管を経由して十二指腸に分泌されます。この過程で、コレステロールやビリルビンが胆汁中に溶けきれなくなったり流れが淀むことで沈殿し、やがて凝集して結石となると考えられています。主な背景として、加齢・脂質異常症・遺伝的要因が挙げられるほか、急激な食事制限や減量によっても胆囊への刺激がなくなって結石を生じやすくなるとされています。



結石があるだけならば無症状ですが、胆汁の流れを塞いでしまうと問題になります。これが一時的な閉塞で

あれば、みぞおちや右わき腹の痛み（胆石症痛）として表れることがあります。食後、特に脂肪分の多い食事を摂ると胆囊が強く収縮するため症状が出やすくなります。さらに、閉塞状態が持続した場合は腸内の細菌が逆流して炎症を起こし、激しい腹痛や発熱も伴うことがあります。最重症化すると全身に炎症が広がり敗血症となり、命にかかることがあります。そのため、胆石は「どこにあるか」「閉塞・炎症があるか」で緊急性や治療方針が変わってくるので、その見極めが重要です。



胆石の検査は、超音波が一番安全かつ確実です。しかし、他臓器との位置関係によっては観察が困難であったり、結石の質的判断ができないという欠点もあり、状況に応じてCTやMRIも組み合わせて判断します。血液検査も、閉塞や炎症といった危険な兆候の鑑別に有効です。

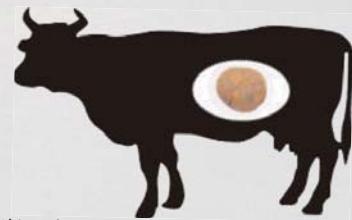
治療は、胆囊内に結石があって閉塞や炎症がないような初期段階の場合、結石の成分しだいでは内服薬（ウルソデオキシコール酸）による結石の溶解が可能なことがあります。腹痛などの症状を伴うようになると積極的な治療が行われますが、胆囊内に結石がある場合は外科手術、胆管内にある場合は内視鏡治療が選択されるのが一般的です。年齢や基礎疾患・全身状態によっては手術が困難なこともあります。かつ緊急性が高い場合は抗生素質を投与しつつ体表から胆囊・胆管にチューブを留置して感染胆汁を排液する処置を行うこともあります。

外科手術を行う場合、腹腔鏡下での胆囊ごとの摘出が基本的な術式で、大きな後遺症はなく経過することがほとんどです。ときどき下痢・軟便を訴える方がいらっしゃいますが、これは胆汁には腸の動きを促進したり便中の水分を増やす働きもあるため、胆石で胆汁の流れが悪かったものが手術で改善したために起こるものです。

特に病的なものではなく、時間とともに落ち着いてくる
こともあります。

このように、胆石は平常時は超音波検査などで定期的な経過観察をしていれば十分ですが、症状出現時やそれが予想される場合は何らかの手を打つ必要があります。胆石が心配な方、健康診断や人間ドックで指摘された方は是非かかりつけ医を持ち、定期的な検査を受けることをおすすめします。

余談ですが、胆石はヒト以外の動物にできることもあります。特にウシの胆石は「牛黄（ゴオウ）」という漢方の素材で強心作用があるとされています。



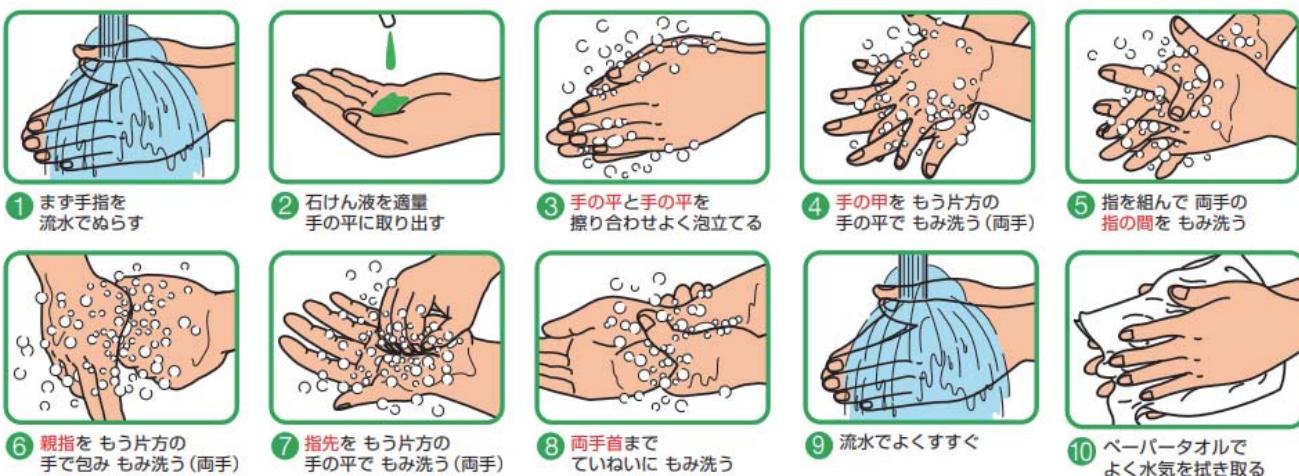
当院での一般診療で処方される漢方製剤には含まれませんが、ドラッグストアなどで市販されている強心薬や金色の箱に入った栄養ドリンクには含まれているようです。



感染対策委員会からのワンポイントアドバイス

01

もう一度おさらい！正しい手洗い手順



院内感染防止対策専任看護師の島谷です。昨年から新型コロナウイルス感染症により世界中が翻弄され、感染防止対策の重要性が一層増した年となりました。当院でも引き続き感染対策に取り組んで参ります。その1つとして、数回にわたり感染対策のポイントを改めてお伝えしていきたいと思います。皆様の感染予防の参考にして頂ければ幸いです。

今回は、基本中の基本である手洗いのポイントをもう一度おさらいしましょう。

まず、上記の手順で正しく手を洗います。左の絵で赤く示す部分は特に洗い残しの多い部位ですので、入念に洗って下さい。その後は手指消毒をし、ハンドクリームなどで手荒れを予防しましょう。

次回は手指消毒の正しい方法をおさらいしたいと思います。



感染対策委員
看護師主任 島谷 裕司
しまや ゆうじ

ただいま

新病院建築プロジェクト コラムNo.1

きよせ 旭が丘記念病院 建築中



先月号でもお知らせ致しました通り、2月より新病院建築工事を着工する運びとなりました。工事に際しましては、安全の確保に十分な対策をして参ります。

工事期間中、大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願ひ致します。

月刊織本では、こちらのコラムにて建築工事の進捗状況を随時お知らせしていきたいと思います。

現在、準備工事として整地工事を進めております。上の写真の通り、病院前にあった雑木林の樹木が伐採され、薬局の既存建物の解体も行われました。これから樹木の伐根を行い、いよいよ建築がスタートします！



求人情報

当院では一緒に働く仲間を募集しています！

スタッフが安心して働ける環境をご用意してお待ちしております。

直接ご応募いただき採用となり、

6ヶ月以上ご勤務された正職員の方には

優遇制度をご用意しています！

【待遇】

交通費全額支給

マイカー通勤可

退職金（3年以上の正職員・入職時50歳未満の方）

健康保険 雇用保険 労災保険 厚生年金

【休日】

4週8休制

夏季休暇（3日）・年末年始休暇（12/30～1/3）・

年次有給休暇（初年度10日／最大20日）

看護師・准看護師（正職員／パート）

看護助手（正職員／パート）

理学療法士（正職員／パート）

臨床検査技師（パート）

調理補助員（パート）

募集職種

ご応募・お問合せは
ホームページまたはお電話にて
042-491-2121
(採用担当まで)

給与・勤務時間・休日は各職種により異なります。

詳しくは当院ホームページをご覧ください。

<https://orimoto-hp.com/recruit.html>

