



GEKKAN ORIMOTO

月刊 織本

8

2013 年 8 月 1 日 Vol.228

発行 医療法人財団 織本病院

印刷 〒204-0002

東京都清瀬市旭が丘 1-261

TEL 042-491-2121

URL <http://www.orimoto.or.jp/>

発行人 高木 由利



ツルアジサイ

映画“風立ちぬ”から

理事長・院長 高木 由利



当院は例年通り、脱水症（熱中症）の方が毎日のように外来にいらしたり、夜間入院されたりしています。お家の中でエアコンをつけて静かに過ごしているのに何となく体がだるい、食欲がない、ちょっとムカムカする方はまさに脱水症です。喉が渇かなくてもお水をせっせと飲んで頂きたいのです。

* * *

今、劇場を賑わしている宮崎駿監督の“風立ちぬ”を見て私は色々考えることができました。このお話は、第二次世界大戦で活躍したゼロ戦の設計者、堀越二郎氏と同時代に生きた文学者、堀辰雄氏をごちゃ混ぜにして、ひとりの主人公“二郎”に仕立てたとてもドラマティックな作品です。大正から昭和初期にかけて緑の多い日本を美しく描き、そこに関東大震災、世界恐慌、失業、貧困、結核、そして第二次世界大戦の悲惨さを加え、私達日本人が決して忘れてはいけない日本の歴史を語ってくれたのです。私は宮崎駿ファンですが、いつになく私の心に迫ってきたのは今回の選挙を重く心に留めていたからだと思います。

現総理の安倍晋三氏は、私の母校、成蹊学園の後輩です。成蹊高校は 8 クラスもあるので 3～4 歳下だと顔も名前も知らないで過ごしましたが、先輩の 1

人として、情けない後輩だと

というのが今の私の本音です。何故なら彼が日本の有能な自衛隊を“国防軍”と名を変えたい発言をしたことを耳にしたからです。何故自衛隊ではいけないのですか？日本は戦争をしない国ではないのですか？“軍”というこのひと文字が、どれだけ世界に緊張を与えるか医師である私でさえ理解できることなのです。

日本は戦争を繰り返すことで国は破壊され多くの命が奪われ貧困と悲しみのどん底を経験したのです。私の母は 86 歳ですが 18 歳の時、東京大空襲で中野の家を焼け出され全てを失った経験をしています。母はその日の事を昨日の事のように鮮明に覚えていて、私や息子達に幾度となく語ってくれます。恐怖と悲しさと虚しさ、それは言葉では言い表せない想いなのです。しかし、今の日本は戦争体験者が少なくなり二度と戦争を起こしてはいけないと叫ぶ声が弱くなっているのかもしれない。

昔見た映画で“戦争は金のなる木だ”というセリフがありました。政治家達の背後にこのような考えをもっている人間達がいるのでしょうか。何という恐ろしいことでしょう。

* * *

戦闘機が大好きで戦争が大嫌いな矛盾の人、宮崎駿氏。そして美しく、より速く飛ぶ飛行機を夢描き、ゼロ戦を作った堀越二郎氏。このお二人には何故か共通点があり、映画“風立ちぬ”にその想いがせつないまでに表

現されていると私は感じました。是非ご覧になって下さい。そして戦争を二度と起こさないと決意する日本人を増やしていきませんか。

64 列 CT で撮影した画像症例

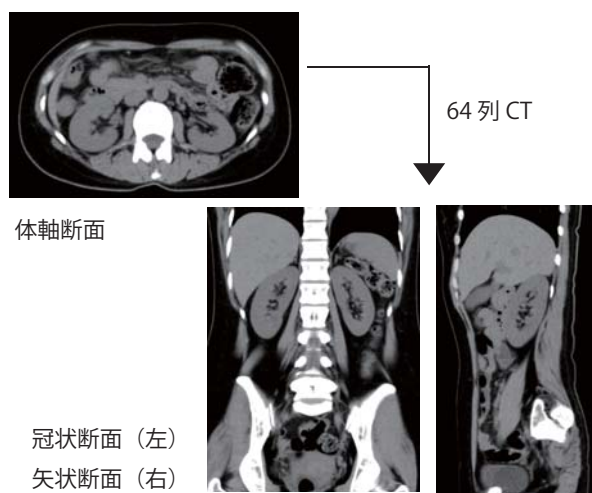
放射線科 藤原 篤史



放射線科では 2012 年 6 月に最新のフィリップス社製 64 列マルチスライス CT (以下 64 列 CT) を導入しました。従来の当院で稼動していた CT と比較すると、今までできなかった検査が可能になり、より斬新な画像が得られるようになりました。患者様をはじめ、地域の皆様にも最先端の CT に興味を持って頂き、どのような検査ができるのかを知って頂きたいと考え、64 列 CT で撮影した画像をご紹介します。

1. 通常の胸腹部の撮影 (画像は腹部)

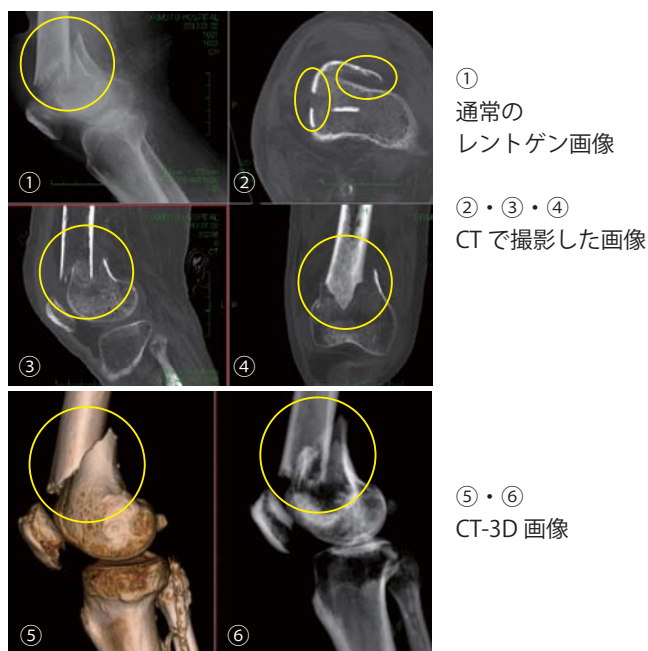
今までの CT は上の画像のように体軸断面のみでしたが、64 列 CT では常に 1 mm という薄さで撮影しており (従来の CT では 5mm ~ 10mm)、下 2 枚のように冠状断面、矢状断面の画像も再構成できるようになりました。



2. 右膝関節 骨折

今までの整形外科の撮影では、撮影範囲が最大でも数 cm と限られ画質も粗かったのですが、64 列 CT では 1 回の検査で全身が撮影でき、画質も大幅に改善されました。

(○で囲ってある箇所が骨折部位)

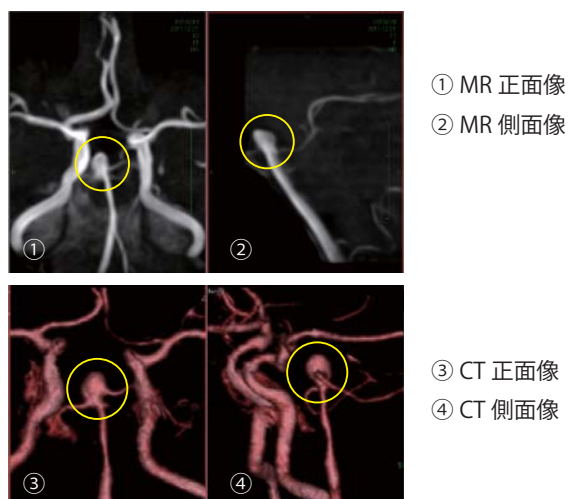


3. 脳底動脈 動脈瘤 (脳血管の動脈瘤)

MR と CT の比較画像です。

(MR、CT どちらでも検査が可能です。)

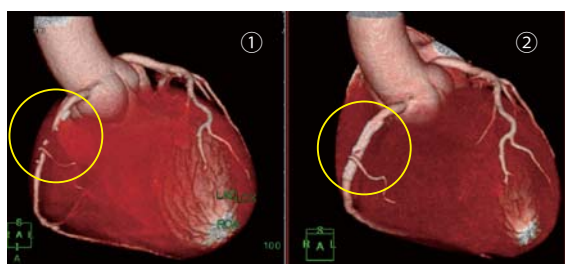
○で囲ってある箇所が動脈瘤になります。



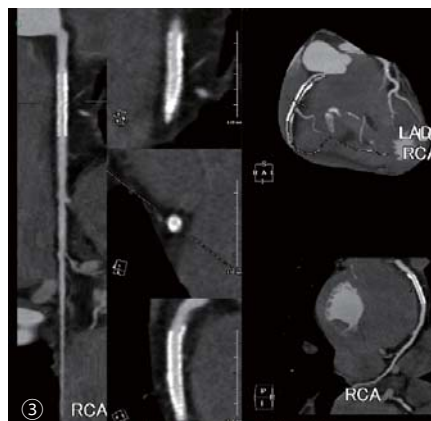
こちらの症例は、MR の検査で動脈瘤の疑いがあり、二次検査では CT で撮影し 3D 画像を作製しました。CT の方が分かり易い画像が得られる場合が多いですが、CT は造影剤を静脈注射して検査をするため僅かながら副作用のリスクがあり、X 線も使用しますので、頭頸部の血管の検査は MR の方から受けて頂くことを推奨しています。

4. 右冠状動脈狭窄（心臓の血管の狭窄）

心臓はポンプのように収縮と拡張を繰り返し、停止することなく24時間動いています。心臓のような激しい動きをする臓器を撮影するには、最先端の技術が使われています。



① 右冠状動脈の狭窄 ② 術後（ステント留置後）



③ 心血管解析

ここで紹介したのは、ほんの一例です。6 月からは大腸 CT 検査も始まり、他にもたくさんの検査ができるようになりました。今後の放射線科として、

- ・当院のCTを多くの方々に知って頂けるようにする。
- ・大腸検査等、新しい検査の方法や技術の習得。
- ・画像処理時間（3D画像の作製時間等）の短縮および技術の更なる向上のためのスキルアップ。

以上を目標として取り組んでいきたいと思います。

○ 今月のかべ新聞

貧血の話

血液は体重の約8% (体重60kgの成人: 約4.5l) をしめ、心・血管系を循環しています。

＜役割＞

- 1 酸素・二酸化炭素・栄養素・ホルモン・電解質などの運搬
- 2 免疫反応・白血球・リンパ球・抗体など 防御の働き
- 3 体液・酸塩基平衡・ホルモン・体温などの調節

もし貧血になってしまったら?!

貧血とは ①赤血球の産生が減少 ②赤血球がこわれる

③赤血球が出血により減少の成因により

ヘモグロビン濃度が低下した状態をいいます。様々な貧血の中から腎臓と関係が深く「腎性貧血」「鉄欠乏性貧血」をお伝えします。

腎性貧血

骨髄でつくられる赤血球は、幹細胞という赤血球の元々の細胞から赤芽球という未熟な赤血球が誕生し、成長して完成した赤血球になります。この赤芽球になるところにエリスロポエチンというホルモンが必要で、エリスロポエチンは腎臓の尿細管でつくられ分泌されます。腎不全になるとエリスロポエチンの産生と分泌が減少し、十分に赤血球をつくれなくなり貧血になります。



鐵缺乏性貧血

貧血の中で 80~90%をしめ、全人類50億人の約30%が鉄欠乏性貧血であるといわれています。赤血球の中にヘモグロビンという赤い色素を含んでいて、酸素を運ぶ仕事をしています。ヘモグロビンは鉄がないと合成できません。鉄不足の貧血です。

＜貧血の症状＞

脳: 頭痛・めまい・耳鳴り・失神・集中力欠如・傾眠・不安

心: 狭心症・心不全・動悸・頻脈 肺: 息切れ・起坐呼吸

筋: 倦怠感・脱力感 皮膚: 蒼白 腎: 腎機能低下

異食症: 土・粘土・毛髪・チヨ-7・氷

＜鉄の栄養と食事療法＞

食物中の鉄には **ヘム鉄** (動物性食品) と **非ヘム鉄** (植物性食品) が
あります。ヘム鉄は吸収が容易ですが非ヘム鉄は吸収が極めて
悪いので注意が必要です。

① 十分なエネルギー摂取	鶏卵1個	60g (17g)	小松菜	100g (2g)
② 栄養素バランスへの自己調整 (30名由)	牛乳1杯	60g (24)	大根・葉	70g (24)
③ 飲食物量の多い食品と意識	はき貝	60g (22)	茹で大豆	100g (2)
④ ①~③の多い食品を意識	ゆで牛乳	80g (20)	ほうれん草	25g (2)
⑤ ①~③の多い食品(牛乳・大豆など)	いんげん豆	21g (18)	切干大根	20g (14)
⑥ 飲食物量の多い食品・野菜・きのこ類を多くする	カツオ	80g (15)	ごま	大匙1勺 (1.8)
⑦ 香辛料・カレーと、消化成分を多く含む食品の多用	かつおでん	50g (16)	春雨	100g (17)
⑧ 正しい偏食の修正	キムチ・豆腐	50g (10)	かぶ・葉	70g (15)
	ホムクロ	80g (10)	パセリ	10g (0.8)
体内に毒素が蓄積する。胃・腸に血が 起るようになる。毒素の元はなんば質?	卵	1個 (67)	焼く海苔	1枚 (0.8)
低たんぱく食療法を実践しよう!	ワカサギ	80g (64)	きんぎょ	70g (97)
	鰻の干物	80g (83)	おくら・茹で	50g (94)
	すき	80g (83)	煮干し豆腐	6g (10)

体内に毒素が蓄積すると胃や腸に血が
起きようになります。毒素の元はたんぱく質
低たんぱく食事療法を実践しましょう！

＜資料＞ 賢不全のわかる本：土浦厚園先生 より

食物中の鉄の含有量

禁煙外来のご案内

害は分かっているのにタバコをやめられない方、
ぜひ一度、当院の禁煙外来にご相談ください。

喫煙はご本人の健康を害するだけでなく、周囲の人にも健康被害を与えています。また、肺がんをはじめとする様々な病気と深く関わりをもち、それら疾患の危険因子となっています。



2006 年より禁煙治療は健康保険が適応となりました。

禁煙を始めると、イライラしたり不安感などがあられ、つい「1 本だけ」と再びタバコを吸ってしまうことも多いようです。

禁煙外来では、医師のアドバイスを受けながら薬を使うことで禁煙のつらさを和らげ、より楽に禁煙することができます。

禁煙でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



禁煙外来

【担当医】 呼吸器内科 ^{てらかど まさひろ} 寺門 正裕
(日本禁煙学会 認定指導医)

【診察日】 毎週金曜日(午後) 予約制

【ご予約・お問合せ】 ☎ 042-491-2121

第147 回 腎疾患ゼミナール

『謙虚な気持ちで
腎不全と向き合おう⑦』

腎臓内科：高木由利

栄養科からのワンポイントアドバイス

管理栄養士：和田 苑子

レシピ・
試食付き

2013 年 9 月 26 日 (木)

午後 1:00 ~ 2:00

オリモトホール (織本病院 4F)

参加費無料

※ 8 月の腎疾患ゼミナールは
お休みです。



9 月の糖尿病教室

メインテーマ『糖尿病をもっと知ろう!!』

第 33 回 9 月 3 日 (火)

講師：看護師・薬剤師

第 34 回 9 月 17 日 (火)

講師：管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師

会 場：第 1 会議室 (織本病院 4F)

時 間：午後 1:00 ~ 2:00 (開場 12:45)

参加費：無料

予 約：不要 (直接会場へお越しください)

※ 8 月の糖尿病教室はお休みです。